Speiseplan

waldenfels seniorenzentrum

30.11.2026 bis 06.12.2026

KW 49	Suppe	Vollkost	Vegetarisch	Kaffee/ Kuchen	Abendessen
Montag 30.11.2026	Erbsencremesuppe a, a1, b, b., 5, 1	Schweinegeschnetzeltes Stroganoff b, b., k, m, o, 5 Gratinkartoffeln b, b., o Gemischter Fruchtkompott 1	Kartoffel - Blumenkohlauflauf b, c, b. Kräutersoße a, a1, b, b., k, 1 Gemischter Fruchtkompott 1	Käsekuchen a, a1, b, c, b., 1	Rotgelegter 2, 5 Butterkäse b. kleiner Krautsalat 5
Dienstag 01.12.2026	Minestrone k, o, 5	Saftiger Kassler Nacken 2, 5 Bratensoße a, a1, k, o, 1 Bayrisch Kraut o, 2, 5, 3 Kräuterpüree b, c, b., 1 Erdbeer - Quark b, b., 1	Allgäuer Käsespatzen a, a5, b, c, b. Sahnesoße a, a1, b, b., k, 1 Rote Bete - Apfelsalat m, o, 5 Erdbeer - Quark b, b., 1	Kirsch-Streußelkuchen a, a1, b, c, b., 1	Bierschinken 2, 5 Hausgemachter Kochkäse b, b.
Mittwoch 02.12.2026	Kräutercremesuppe a, a1, b, b., 5, 1	Gabelspaghetti a, a1 Italienische Hackfleischsoße k, o Blattsalat Apfelsalat 1	Cremiger Milchreis b, b., 1 Heiße Zimtkirschen Apfelsalat 1	Bunter Plätzchen-Teller a, a1, c, h1, h2	Hausgemachte Pizza a, a1, b., o, 2, 5
Donnerstag 03.12.2026	Brühe mit Sternchennudeln a, a1, c, k, 5	Indisches Putengulasch b, b., o, 5, 1 Butterreis b, b. Schokoladen - Cremepudding b, b.	Knuspriges Gemüseschnitzel a, a1, b, c, b. Zwiebelsoße a, a1, b, b., k, 1 Fingermöhren 1 Bratkartoffeln Schokoladen - Cremepudding b, b.	Aprikosenkuchen a, a1, b, c, b.	Schwarzgeräucherte s 2, 5 Sahnemeerrettich b, b., o, 5 Hausgemachter Gerupfter b, b.
Freitag 04.12.2026	Steckrübencremesuppe a, a1, b, b., 5, 1	Gedünstetes Fischröllchen d Weißweinsoße a, a1, b, b., k, o, 1 Schmorgurken Petersilienkartoffeln Panna - Cotta Dessert b, b.	Sauerkraut-Schupfnudel-Pfanne a, a1, c, m, o Sahnesoße a, a1, b, b., k, 1 Panna - Cotta Dessert b, b.	Multivitaminjoghurtschnitte a, a1, b, c, b.	Bierwurst m, 2, 5, 3 Mediteraner Käsesalat a, a1, b, c, b., 1
Samstag 05.12.2026		Linseneintopf mit Wienerle a, a1, c, k, 2, 5, 3 Heidelbeerjoghurt b, b., 1	Kartoffelnocken c, 1 Tomaten-Paprikaragout 5 Heidelbeerjoghurt b, b., 1	Zitronenkuchen a, a1, b, c, b.	Matjessalat Hausfrauen Art b, d, b., m, o, 2, 5, 6 Pellkartoffeln
Sonntag 06.12.2026	Brühe mit Markklößchen a, a1, c, k, 5	Rinderbraten k, o Blumenkohl Herzoginkartoffeln b, b. Eisdessert b, b., 1	Buntes Gemüsecurry b, b., o, 5 Basmatireis Eisdessert b, b., 1	Weihnachtsstollen	Fleischsalat c, m, 2, 5, 3 Edamer b.

Die Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit.
Für Rückfragen steht das Küchenteam zur Verfügung: Tel. 09741/9106160

- Änderungen vorbehalten -